

Angstgruppe for børn og unge fra 8 – 14 år

Cool Kids

Har du/I et barn, der lider af angst i en så alvorlig grad, at det griber forstyrrende ind i dets liv og udvikling?

PPR i Ringkøbing-Skjern Kommune tilbyder et gruppebehandlingsforløb for børn/unge og deres familier, som er bosiddende i kommunen. Behandlingen består af kognitiv adfærdsterapi og varetages af uddannede psykologer.

Angste børn og unge kan ofte:

Stille mange unødige spørgsmål og kræve konstant beroligelse.

Være meget bekymrede og tænke meget på, hvad der kan gå galt.

Foretrække at være sammen med personer de kender godt og er trygge ved og holde sig tæt til forældrene, når de færdes udenfor hjemmet.

Klage jævnligt over hoved- eller mavepine.

Undgå uvante eller vanskelige situationer f.eks. ved at finde på undskyldninger eller blive syge.

Have svært ved at sove og tage lang tid om at falde i søvn.

Angstbehandlingen foregår i grupper á ca. 4-6 børn/unge over 10 gange af 2 timers varighed. Behandlingen finder sted sidst på eftermiddagen på Servicecenter Videbæk, og vil foregå fortrinsvis tirsdage kl. 15-17.

For at komme i betragtning til forløbet skal I skrive en e-mail, hvor I kort beskriver barnets/den unges problem og symptomerne (ca. ½ side). I vil derefter blive kontaktet, og hvis det vurderes, at I ligger indenfor målgruppen, vil I evt. blive indkaldt til en forsamtale, hvorefter vi vil foretage den endelige visitation. Da det er usikkert, hvor mange henvendelser der kommer, kan det ikke garanteres, at alle i målgruppen vil kunne tilbydes forsamtale/behandling.

Der kræves ingen henvisning fra læge eller andre professionelle.

Henvendelse til PPR senest den 14. august på mail: born.familie@rksk.dk

For yderligere information henvises til www.rksk.dk søg på "Cool Kids" eller brug linket:

<http://www.rksk.dk/borger/familie-boern-og-unge/ppr-raadgivning-til-boern-og-unge/cool-kids>